

Regulamin
IV Integracyjnego Biegu Sztafetowego im. Romana Firlika

1. Organizator – Koło Przyjaciół i Sympatyków Klubu Sportowego Unia Swarzędz - „Unia 100” i Urząd Miasta i Gminy Swarzędz

2. Cel – upamiętnienie postaci Romana Firlika, mieszkańca Swarzędza, uprawiającego różne dyscypliny sportu: zapasy, boks, kolarstwo, biegi
- propagowanie biegania

3. Termin i miejsce – 29 września 2023 r. – rozpoczęcie zawodów godz. 10.30
Stadion Miejski im. Mariana Zaporowskiego w Swarzędzu ul. Św. Marcin 1.
Uwaga – bieg w całości odbywa się na stadionie. Rozpoczęcie biegu nastąpi z linii mety.

4. Uczestnictwo – w zawodach uczestniczą: po 5 dziewczynek i 5 chłopców z każdej szkoły, jeden nauczyciel z każdej szkoły, jeden przyjaciel szkoły, jeden ojciec i jedna matka uczniów z danej szkoły.

Uwaga – bieg sztafetowy odbywa się w następującej kolejności:

1. dziewczynka – 400 metrów,
2. chłopiec - 800 m
3. matka dziecka – 400 m
4. dziewczynka – 400 m
5. chłopiec - 800 m
6. przyjaciel szkoły – 1.200 m
7. dziewczynka – 400 m
8. chłopiec- 800 m
9. ojciec dziecka – 1.200 m
10. dziewczynka – 400 m
11. chłopiec 800 m
12. nauczyciel – 1.200 m
13. dziewczynka – 400 m
14. chłopiec - 800 m.

Łączny dystans do pokonanie wynosi 10 km.

Uwaga – zmiana kolejności jest niedopuszczalna.

5. Nagrody - najlepsze 3 szkoły otrzymują puchary oraz niespodziankę.
Dla każdej ze szkół uczestniczącej w biegu przewidziany jest dyplom.

6. Zgłoszenia szkoły – internetowo do dnia 22 września 2023 r. na adres – eugeniusz.dobinski@autograf.pl. W przypadku wątpliwości proszę o kontakt telefoniczny – 606-83-23-43 (telefon prywatny). Nie jest wymagana imienna lista uczestników.

Uwaga: możliwy jest start większej ilości drużyn z jednej szkoły.