

ZAPROSZENIE

Warsztaty: Czas na seniora w Swarzędzu

Szanowni Państwo, Drodzy Seniorzy,

Miasto i Gmina Swarzędz oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Swarzędzu wraz ze Stowarzyszeniem Metropolia Poznań serdecznie zapraszają na dwudniowe bezpłatne warsztaty dla seniorów.

Głównym celem warsztatów jest aktywizacja obywatelska seniorów, budowanie kompetencji interpersonalnych oraz umiejętności w zakresie planowania i realizowania inicjatyw senioralnych, a także przekazanie informacji o usługach dla seniorów.

**Warsztaty odbędą się w dniach 1-2 lipca 2019 r.
w Dziennym Domu Pomocy w Swarzędzu ul. Sienkiewicza 21**

RAMOWY PROGRAM:

DZIEŃ I – 1 LIPCA 2019 (PN.) GODZ. 13.00 – 16.00

MODUŁ 1 – MÓJ POTENCJAŁ NA PLUS – warsztat wprowadzający

MODUŁ 2 – WARSZTAT MULTIMEDIALNY Z KOMUNIKATYWNOŚCI

- Multimedialny warsztat w formie zabawy budujący kompetencje w dziedzinie umiejętności interpersonalnych i autoprezentacji

DZIEŃ II – 2 LIPCA 2019 (WT.) GODZ. 13.00 – 16.00

MODUŁ 3 – SENIORZY DZIAŁAJĄ WSPÓLNIE – SENIORZY DZIAŁAJĄ SPOŁECZNIE

- Warsztat dotyczący współpracy w grupie, prowadzenia wspólnych inicjatyw (w tym projektów międzypokoleniowych)

MODUŁ 4 – OBYWATELSKI SENIOR - Komponent edukacyjno-aktywizujący w zakresie partycypacji obywatelskiej z elementami otwartej debaty

MODUŁ 5 – GIEŁDA USŁUG DLA SENIORÓW ORAZ DORADZTWO

Zgłoszenia przyjmuje: Magdalena Tyblewska, tel. 512 052 677

Kontakt do osób odpowiedzialnych za projekt z ramienia Stowarzyszenia Metropolia Poznań:
Miłosz Sura - tel. 669 960 680, Dawid Drobnić - tel. 690 951 110.

**Spotkanie organizowane w ramach projektu pt.
„CZAS NA SENIORA W METROPOLII POZNAŃ I AGLOMERACJI KALISKO-OSTROWSKIEJ”**