



Wybierz życie

Gdzie wykonać badania

Bezpłatne badania cytologiczne w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy można wykonać w podmiotach leczniczych, które podpisały umowę z NFZ (**każda poradnia ginekologiczna, która ma umowę z NFZ**).

Bezpłatne badania w zakresie programu profilaktyki chorób układu krążenia można wykonać w każdym podmiocie leczniczym, który podpisał z NFZ umowę na realizację świadczeń w zakresie **Podstawowej Opieki Zdrowotnej**.

Bezpłatne badania profilaktyki gruźlicy można wykonać w każdym podmiocie leczniczym, który podpisał z NFZ umowę na realizację świadczeń w zakresie **Pielęgniarki Podstawowej Opieki Zdrowotnej**.

Bezpłatne badania w ramach programu profilaktyki chorób odżywczych (POCHP) można wykonać w ramach praktyki lekarza POZ, który podpisał umowę na realizację programu.

Do udziału w etapie specjalistycznym programu POCHP można zgłaszać się ze skierowaniem od lekarza POZ realizującego etap podstawowy programu lub zgłosić się osobiście, lub telefonicznie skontaktować się z placówką realizującą program.

Bezpłatne badania mammograficzne w ramach programu profilaktyki raka piersi można wykonać w Podmiotach Leczniczych, które podpisały umowę z NFZ na realizację programu.

Bezpłatne badania w ramach programu badań prenatalnych można wykonać w gabinetach specjalistycznych (ginekologicznych), które podpisały z NFZ umowę na jego realizację, na podstawie skierowania od lekarza prowadzącego ciążę.

Szczegółowy spis realizatorów poszczególnych programów znajduje się na stronie internetowej:

http://www.nfz-poznan.pl/gdzie_leczyc/

<https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>



Co to jest ZIP?
Zintegrowany Informator Pacjenta to ogólnopolski serwis udostępniony przez NFZ w całości bezpłatnie od 1 lipca 2013 r.

ZIP składa się z dwóch części:

- ogólnodostępnej (bez logowania)
- dostępnej jedynie dla zarejestrowanych i zalogowanych użytkowników, gdzie można znaleźć m.in. historyczne dane na swój temat gromadzone przez NFZ od 2008 r.

JAK SIĘ ZAREJESTROWAĆ I ZOSTAĆ UŻYTKOWNIKIEM ZIP?

- Wchodzi na stronę ZIP, kliknij zakładkę „zarejestruj się”
- Wypełnij formularz rejestracyjny
- Podaj z dokumentem tożsamości, który podałeś w formularzu (dowód osobisty lub paszport) do Oddziału, Delegatury lub Punktu Obsługi Ubezpieczonych NFZ
- Po sprawdzeniu wszystkich potrzebnych danych pracownik Funduszu wyda Tobie login i hasło dostępowe do Twojego konta w ZIP

lub po prostu

Przyjdź do siedziby NFZ z dokumentem tożsamości, czyli dowodem osobistym lub paszportem

Co znajdziesz w ZIP bez logowania się

- NFZ: Informacje o systemie opieki zdrowotnej
- Idź na leczenie?: Informacje o miejscach udzielania świadczeń w ramach umów podpisanych z NFZ
- A dodatkowo po zalogowaniu się
 - Informacje o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych
 - Informacje o statusie ubezpieczenia zdrowotnego

Co zyskujesz rejestrując się w ZIP

- Wiedzę o tym, czy masz prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych ("zielony/czerwony ekran" w systemie eWUS)
- Dostęp do informacji o swoim leczeniu oraz o przepisanych lekach
- Wiedzę o tym, w jakiej wysokości NFZ sfinansował świadczenia medyczne udzielone Tobie od 2008 r.

Kto może mieć konto w ZIP

Konto w systemie ZIP mogą mieć osoby:

- ubezpieczone
- ubezpieczone, ale mające prawo do świadczeń
- nieubezpieczone, które kiedyś miały prawo do świadczeń
- ciężko chore, które zgłosiły się do ubezpieczenia w tym okresie do 16 roku życia. Wniosek o wydanie danych dostępnych z ubezpieczenia dziecka zostało zgłoszony

Chcesz wiedzieć więcej

Szczegółowe informacje można uzyskać pod bezpłatnym numerem infolinii **800 800 805** (dla telefonów stacjonarnych)

lub **61 850 60 36** oraz **61 658 04 85**

Wielkopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

ul. Grunwaldzka 158, 60-309 Poznań
Tel.: 850 61 44
Faks: 658 04 40
E-mail: kancelaria@nfz-poznan.pl
www.nfz-poznan.pl



PROFILAKTYCZNE PROGRAMY ZDROWOTNE

lepiej zapobiegać niż leczyć

Wielkopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

Program profilaktyki raka piersi



Program adresowany jest do kobiet w wieku 50-69 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- ◆ nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat;
- ◆ otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
- ◆ rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka),
- ◆ mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2;
- ◆ nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym.

Program profilaktyki chorób odtytoniowych

- ◆ **Etap podstawowy** adresowany jest do osób powyżej 18 roku życia palących papierosy, w tym - w zakresie diagnostyki POChP (przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) - do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 a 65 rokiem życia, którzy nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich trzech lat, u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.
- ◆ **Etap specjalistyczny** adresowany jest do osób uzależnionych od palenia tytoniu, skierowanych z etapu podstawowego programu realizowanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub z oddziału szpitalnego oraz zgłaszających się bez skierowania.

Program profilaktyki gruźlicy

Program adresowany jest do osób powyżej 18 roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- ◆ miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą;
- ◆ osoby, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności: długotrwałe bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwałą chorobę, uzależnienie od substancji psychoaktywnych, bezdomność.

Program badań prenatalnych



Program adresowany jest do kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów:

- ◆ wiek powyżej 35 lat;
- ◆ wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka;
- ◆ stwierdzenie strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka;
- ◆ znacznie zwiększone ryzyko urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenowo lub wieloczynnikową;
- ◆ stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

Program profilaktyki raka szyjki macicy

Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat:

- ◆ które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat;
- ◆ obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.



Program profilaktyki chorób układu krążenia

Program adresowany jest do osób które mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat ; złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:

- ◆ nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg), podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, trójglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu,
- ◆ palenie tytoniu, niska aktywność ruchowa, nadwaga, otyłość, upośledzona tolerancja glukozy, wzrost stężenia fibrynogenu, wzrost stężenia kwasu moczowego, nadmierny stres, nieracjonalne odżywianie, płęć męska, obciążenia genetyczne.